



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**НАПРАВЛЕНИЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ, ПОДГОТОВКИ РУКОВОДЯЩЕГО СОСТАВА**



УГОЛОК ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

НОВОСИБИРСК

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРЫ



- Распорядительным документом определить противопожарный режим;
- Разработать инструкции по мерам пожарной безопасности и планы эвакуации людей и имущества при пожаре, довести их до сотрудников;
- Обучить сотрудников действиям по предупреждению и тушению пожаров;
- Создать пожарно-техническую комиссию и добровольную пожарную дружину;
- Оборудовать места для курения;
ЗАПРЕЩАЕТСЯ !
- Без специального разрешения проводить огневые и другие пожароопасные работы;
- Курить в неустановленных местах;
- Разводить костры и сжигать горючие отходы ближе 50 м от зданий и сооружений;
- Эксплуатировать неисправные электроустановки и нагревательные приборы.

СОДЕРЖАНИЕ ЗДАНИЙ И ТЕРРИТОРИЙ



- Территория должна быть очищена от сгораемого мусора и сухой травы;
- Дороги, проезды и проходы к зданиям, источникам противопожарного водоснабжения необходимо содержать свободными для проезда пожарной техники;
- Здания должны быть обеспечены установками пожарной автоматики, противопожарным водопроводом и первичными средствами пожаротушения;
- Инженерные и технологические системы в зданиях должны содержаться в исправном состоянии.

ЭВАКУАЦИОННЫЕ ВЫХОДЫ И ПУТИ ЭВАКУАЦИИ



- На эвакуационных выходах нельзя устанавливать раздвижные и подъемно-опускные двери, вращающиеся двери и турникеты;
- Двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода. Они не должны иметь запоров, препятствующих свободному открыванию изнутри без ключа;
- На путях эвакуации необходимо иметь освещение.
ЗАПРЕЩАЕТСЯ !
- Загромождать пути эвакуации, устраивать пороги, забивать двери;
- Устраивать под лестницами кладовки;
- При пожаре использовать лифт;
- Находиться одновременно в помещении с одним эвакуационным выходом свыше 50 человек.

Знаки пожарной безопасности



Запрещается пользоваться открытым огнём и курить



Запрещается курить



Пожароопасно: легковоспламеняющиеся вещества



Взрывоопасно: взрывоопасная среда



Огнетушитель



Место курения



Направление эвакуации



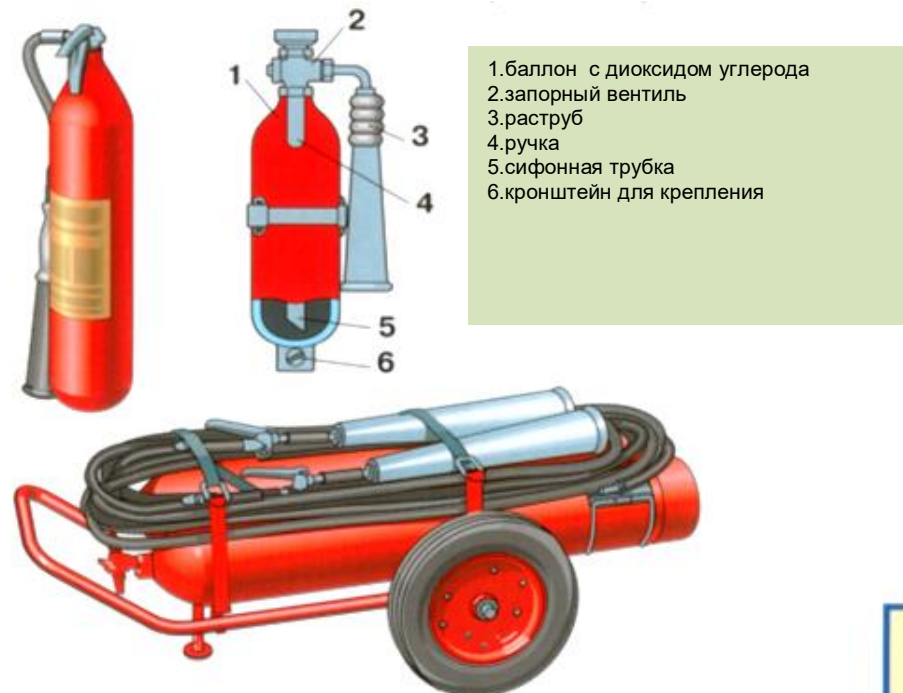
Дверь эвакуационного выхода

ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

ОГнетушители

Углекислотные

Используют при загораниях на электроустановках под напряжением до 1 тыс. В, при пожарах в музеях и архивах



Порошковые

Применяют, в зависимости от состава порошка, для тушения пожаров классов А, В, С, Е (установки под напряжением до 1 тыс. В и Д



Водные

Предназначены для тушения пожаров класса А (не применять для тушения горючих жидкостей, газов и электроустановок)



Воздушно - пенные

Используют при загораниях различных веществ и материалов при температуре окружающей среды от +5 до +50°C (не применять для тушения щелочных элементов и электроустановок под напряжением)



Пожарные краны в зданиях

Используют для тушения пожаров водой от внутреннего водопровода в зданиях



Классы пожаров горючих веществ и материалов

- А** — горение твёрдых горючих веществ (древесина, бумага, текстиль и т.п.)
- В** — пожары горючих жидкостей и плавающих веществ
- С** — горение газов
- Е** — пожары в электроустановках под напряжением
- Д** — горение металлов и их сплавов

Пожарные щиты в зданиях

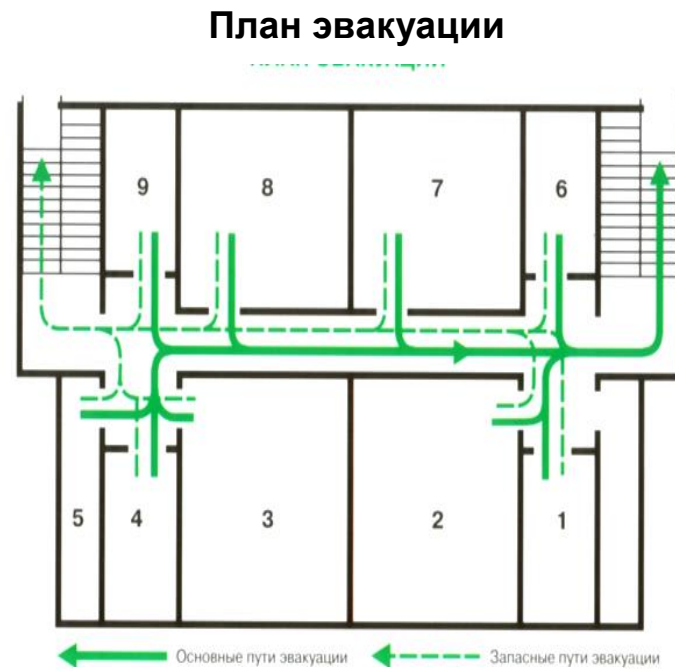
Предназначены для размещения и хранения огнетушителей, пожарного инструмента и инвентаря



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану. Задействовать систему оповещения



Задействовать план эвакуации.
Открыть запасные двери.



Вывести людей в безопасное место. Проверить их наличие.



Приступить к тушению пожара первичными средствами. Встретить пожарные подразделения.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану, указав точный адрес



Оповестить соседей



Оказать помощь при эвакуации соседям

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ (продолжение)

В первую очередь эвакуацию проводить используя лестничные клетки, ведущие наружу здания, а также переходы по балконам на нижние этажи. В задымленном помещении двигаться к выходу надо пригнувшись или ползком, накрыв голову плотной тканью и используя влажные повязки.



Использовать первичные средства пожаротушения

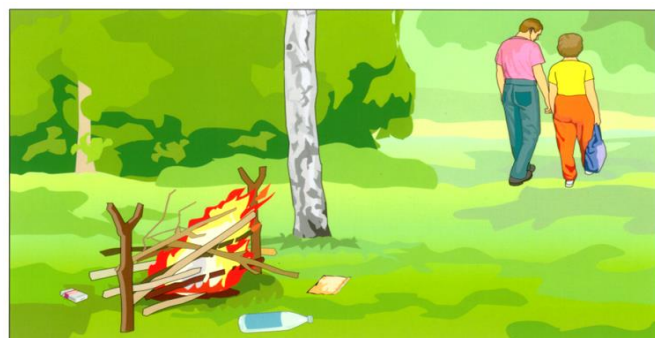


Встретить пожарные подразделения



При наличии пострадавших вызвать «скорую медицинскую помощь»

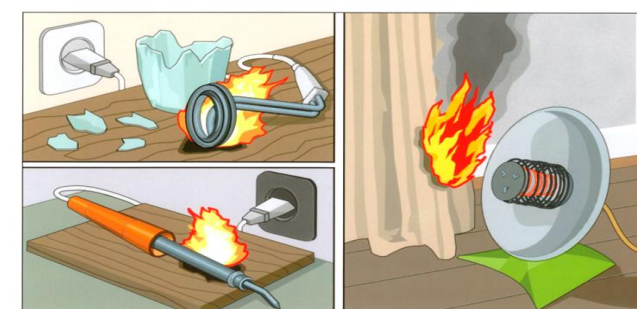
ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ



Разведение костров, поджигание сухой травы, курение



Перегрузка электросети, оставление без присмотра электронагревательных приборов



Применение для розжига печей легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, выпадение углей, возгорание сажи в дымоходах, отогревание замерзших труб паяльными лампами



Детские шалости



Нарушение правил сварочных работ

ВНИМАНИЕ!

01 **ТЕЛЕФОН
СЛУЖБ
СПАСЕНИЯ**

**Для вызова служб спасения
с мобильных телефонов
сотовых операторов
необходимо набрать:**

"010" **БиЛайн, МегаФон, МТС**

"01" **Скай Линк**

**МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ
ПРИЙТИ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**



ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЗВУКИ СИРЕНЫ ОЗНАЧАЮТ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ЗВУК СИРЕНЫ:

1. Немедленно включить телевизор или радиоприемник.
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение МЧС.
3. Держать эти средства постоянно включенными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



Наименование сигнала	Порядок подачи сигнала	Действия населения по сигналам гражданской обороны
При аварии на радиационно опасном объекте или в результате воздействия современных средств поражения	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации МЧС	➤ Отключить вентиляцию и кондиционеры ➤ Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия ➤ Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения ➤ Получить и подготовить индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи ➤ Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения ➤ Принять йодистый препарат
При аварии на химически опасном объекте или в результате воздействия современных средств поражения	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации МЧС	➤ Отключить вентиляцию и кондиционеры ➤ Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия ➤ Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения ➤ Получить и подготовить к действию противогазы ➤ Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения
«Воздушная тревога»	Сигнал и рекомендации МЧС передаются по радио и телевидению	➤ Отключить электроэнергию, газ, воду, закрыть окна ➤ Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды ➤ Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения
«Отбой воздушной тревоги»	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации МЧС	➤ Возвратиться к месту работы или проживания ➤ Быть в готовности к повторному нападению ➤ Иметь при себе СИЗ
«Угроза химического (радиоактивного) заражения»	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации МЧС	➤ Надеть противогазы, накидки, плащи, сапоги ➤ Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения ➤ Отключить вентиляцию и электроприборы ➤ Загерметизировать продукты и...

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ

ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

Убежища



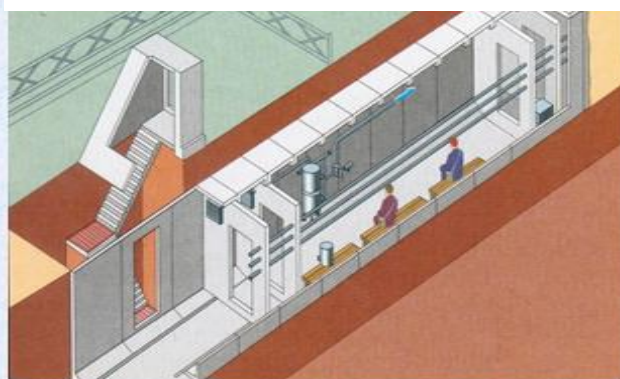
Противорадиационные укрытия



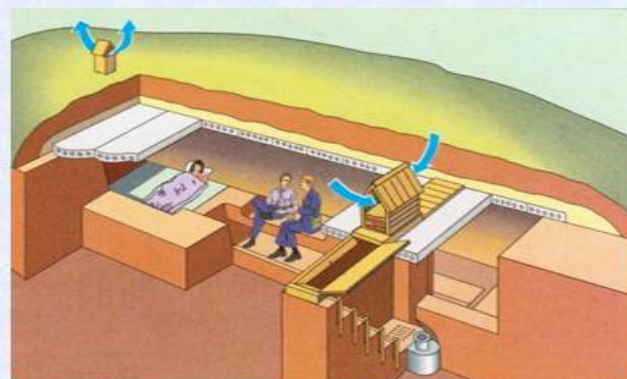
Простейшие укрытия



Возводимые заблаговременно



Быстровозводимые



СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы ГП-7 предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств. Для детей от полутора до 17 лет: ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольные), ПДФ-Ш (школьные). Для детей до полутора лет: камера защитная детская КЗД-6.



РЕСПИРАТОР

Это облегченные средства защиты органов дыхания от газов, паров, аэрозо.



ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА



Когда нет ни противогаза, ни респиратора используются ватно-марлевые повязки

КОЖИ

ИЗОЛИРУЮЩИЕ

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)



Легкий защитный костюм (Л-1)



ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Защитная фильтрующая одежда (ЗФО), Защитный комплект (ФЛ-Ф)



Защитные сооружения защищают население от многих стихийных бедствий (бури, смерчи, землетрясения), аварий и катастроф в мирное время и от всех видов современного оружия – в военное.

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В МИРНОЕ ВРЕМЯ

В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

Персонал объектов экономики и члены его семей

Персонал объектов экономики, члены его семей,
продолжающий свою деятельность или
переносящий ее в загородную зону

Нетрудоспособное население и население, не
занятое в производстве и обслуживании



Прежде чем покинуть помещение:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки
- включить охранную сигнализацию
- закрыть квартиру на все замки



Маршрут эвакуации _____

СХЕМА

Что взять с собой:

- Личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги)
- Продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду
- Одежду и обувь (в том числе – теплую), туалетные принадлежности
- Смену белья и постельные принадлежности
- Кружку, миску, ложку, нож, спички, фонарик, свечи

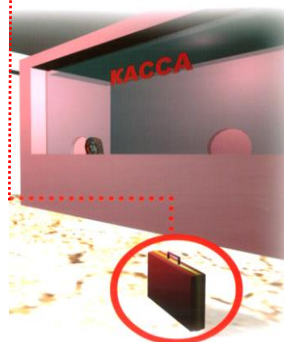
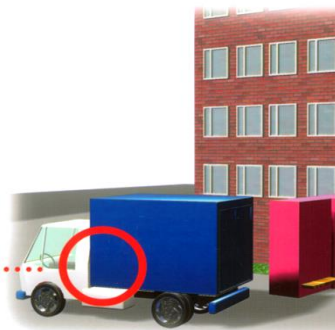
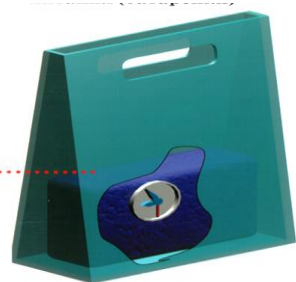
Место расположения СЭП _____

Время прибытия на СЭП: _____

ТЕРРОРИЗМ

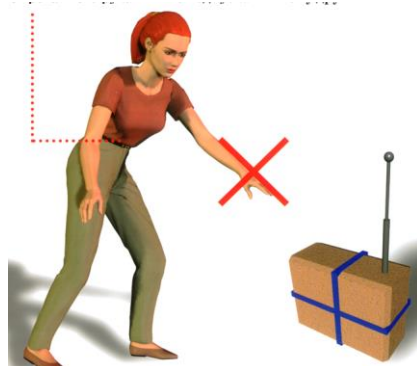
ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- припаркованные вблизи домов неизвестные жильцам автомобили
- присутствие на упаковке проводов, антенны, изоляторы
- шум из обнаруженного предмета (тикание часов, щелчки)
- наличие у обнаруженного предмета источников питания (батарейки)
- растяжки из проволоки, веревки
- специфический запах
- бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, ящики, коробки, мешки



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

- немедленно сообщить о находке в дежурные службы МВД, ФСБ, МЧС
- не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
- исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи
- дожидаться прибытия представителей правоохранительных органов
- указать место нахождения предмета



Внимание !!!

Обезвреживание подозрительного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

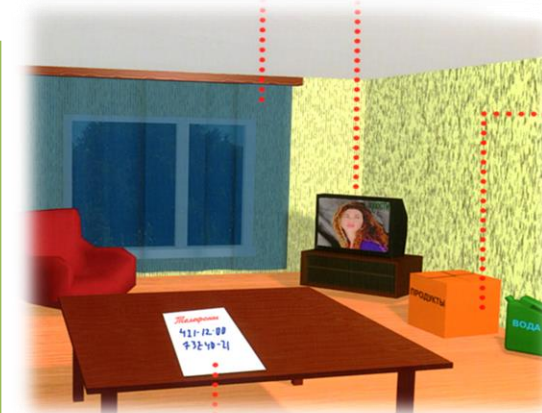
ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



Задрнуть шторы на окнах. Это уберет от осколков стекол

Не выключать телевизор

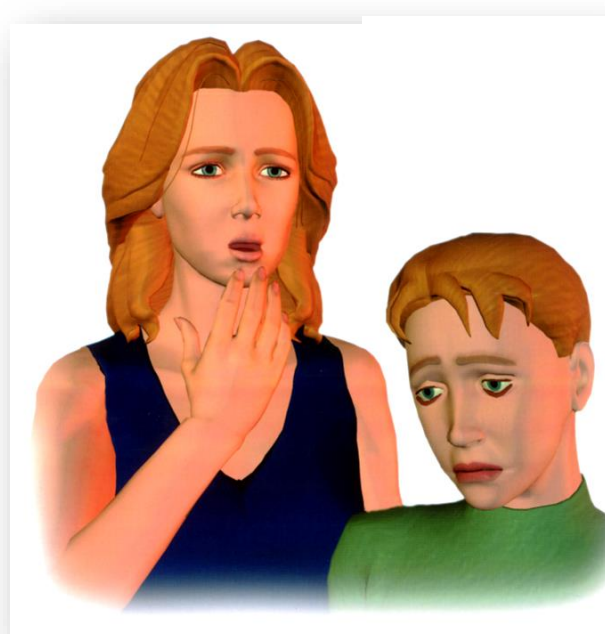
- сложите в сумку документы, деньги, ценности, продукты
- помогите больным и престарелым
- подготовиться к эвакуации
- убрать с балконов горюче-смазочные материалы
- подготовить йод, бинты, вату для оказания первой помощи
- избегать места скопления людей
- аккуратно пользоваться общественным транспортом
- по возможности отправить детей и престарелых за город



Создать запас продуктов и воды

Держать на видном месте список телефонов дежурных служб МВД, ФСБ, МЧС

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ



- успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойно
- не выражайте ненависть и пренебрежение
- выполняйте все указания
- не пытайтесь бежать если нет уверенности в успехе
- заявите о плохом самочувствии
- запомните как можно информации (как выглядят, телосложение, тема разговора и т.п.)
- постарайтесь определить место заточения
- не отказывайтесь от еды, это поможет сохранить силы и здоровье
- находитесь подальше от окон и дверей (это обезопасит Вас в случае штурма)
- во время штурма ложитесь на пол лицом вниз, руки на затылке

Взрывные устройства

Штатные



-радиус сплошного поражения 5 метров;
-на удалении до 200 метров осколки сохраняют убойное действие

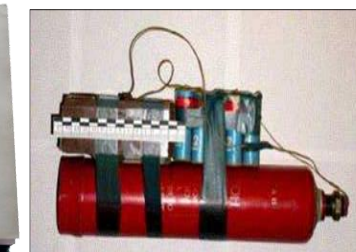


-радиус сплошного поражения 10 метров,
-осколки сохраняют убойное действие на удалении до 150 метров

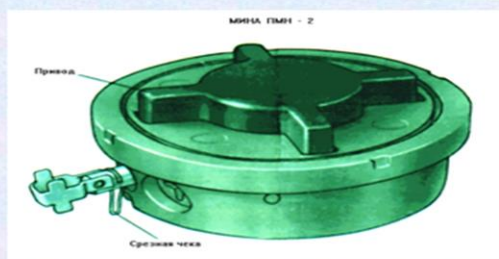


-радиус сплошного поражения 5 метров,
-осколки сохраняют убойное действие на удалении до 25 метров

Самодельные



Внешний вид фугасных противопехотных мин



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

ВЗРЫВЫ

- Необходимо использовать для укрытия естественные складки местности, прочные конструкции, расположенные на удалении от многоэтажных зданий и сооружений.
- Находясь на открытом пространстве, необходимо лечь на живот ногами по направлению к предполагаемому месту взрыва, голову защитить руками.
- При нахождении в помещении лечь на живот подальше от окон, заставленных дверей, проходов, лестниц, по возможности в местах соединения несущих конструкций, в углах, образованных капитальными стенами, возле опорных колонн, закрыть голову руками



ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

- Если толчки застали вас в здании – нужно немедленно выбежать на улицу и отойти подальше на открытое место;
- Категорически запрещается пользоваться лифтом;
- Если покинуть здание невозможно – нужно занять положение в углу, образованном капитальными стенами, встать около опорных колонн или в дверных проемах.
- При нахождении на улице нужно немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, линий электропередач.
- Если вы оказались в завале – не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо – по батареям, трубам и т.п.).
- После землетрясения следует немедленно выйти из здания, остерегаясь падающих предметов, оборванных проводов и отойти подальше на открытое



АВАРИЯ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Если вопреки принимаемым превентивным мерам ДТП не удастся избежать, то его участникам не следует покидать машину до её остановки, управляя машиной до последней возможности. Сохраняя самообладание и не впадая в панику, предпринять меры, чтобы уйти от встречного удара: свернуть в кювет, забор, кустарник, даже лучше в дерево, чем в идущий на вас автомобиль, а если нет возможности, перевести встречный удар в скользящий, боковой.
- Когда удар неизбежен, самое главное - препятствовать своему перемещению вперед и защитить голову, для этого необходимо упереться ногами в пол, голову наклонить вперед между рук, напрягая все мышцы, упереться руками в рулевое колесо (переднюю панель), пассажир, находящийся на заднем сидении, должен закрыть голову руками и завалиться набок.
- Если рядом ребенок, крепко прижать, накрыть собой и также упасть набок. Наиболее опасное место для пассажира - переднее сиденье, поэтому детям до 12 лет правила дорожного движения находиться там запрещают без специального устройства, как правило, после удара двери заклинивает и выходить приходится через окно.
- Если машина упала в воду, она может некоторое время держаться на плаву, выбираться из неё также надо через открытое окно.
- При аварии в первую очередь следует оказать помощь пострадавшим: по возможности освободить, извлечь из машины, помочь принять удобное положение тем, кто не имеет возможности сделать это самостоятельно. Обязательно принять меры к вызову на место происшествия сотрудников ГИБДД и скорой помощи, по возможности организовать доставку пострадавших в ближайшее медицинское учреждение.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

ХИМИЧЕСКОЕ ЗАРАЖЕНИЕ

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение воздуха и местности и другие), а за пределами объекта – заражение окружающей среды. Наиболее часто на предприятиях применяют аммиак и хлор.

При отравлении **АММИАКОМ** (бесцветный газ, с запахом нашатыря, легче воздуха, хорошо растворим в воде) возникает учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, боль и рези в глазах, сильное слезотечение, кашель, насморк, головокружение, боли в желудке, рвота, покраснение и зуд кожи. Может наступить смерть от сердечной слабости.

При отравлении **ХЛОРОМ** (зеленовато-желтый газ с резким запахом, тяжелее воздуха) возникает резкая боль в груди, жжение и резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, удушье, нарушение координации движений. При попадании на кожу – химический ожог с появлением пузырей. Смерть может наступить в результате отека легких.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

При опасности отравления необходимо:

- быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном направлению ветра (движению зараженного облака)
- подняться на верхние этажи зданий при заражении хлором
- герметизировать помещения;
- использовать противогазы: при заражении хлором - с коробочкой марки «КД», при заражении аммиаком - с коробочкой марки «В», а при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2% раствором пищевой соды (от хлора), 5% раствором лимонной (уксусной) кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте одеялом или плотной тканью. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

- покидая квартиру, отключите источники электроэнергии, возьмите документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.
- После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и обеззараживание средств индивидуальной защиты и одежды.

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ

➤ Следует защитить себя от внешнего и внутреннего облучения. Для этого по возможности быстро **защитить органы дыхания** табельными средствами защиты (респиратор, противогаз, детей до 1,5 лет помещают в камеру защитную детскую), а при их отсутствии - ватно-марлевыми повязками, шарфом, платком и укрыться в ближайшем защитном сооружении.

➤ При удаленности защитного сооружения от дома оставаться в собственной квартире, включить радиоприёмники, телевизоры и радиорепродукторы, занять место вдали от окон, и быть в готовности к приему информации и указаний УГОЧС о действиях.

➤ Войдя в помещение, в коридоре следует снять с себя верхнюю одежду и обувь, поместить их в пластиковый пакет или пленку. Немедленно закрыть окна, двери и вентиляционные отверстия.

➤ Обязательно **загерметизировать помещение** и укрыть продукты питания. Для этого подручными средствами заделать щели в окнах и дверях, заклеить вентиляционные отверстия. Открытые продукты поместить в полиэтиленовые мешки, пакеты или пленку. Сделать запас воды в емкостях с плотно прилегающими крышками. Продукты и воду поместить в холодильник, закрываемые шкафы или кладовки.

➤ При наличии измерителя мощности дозы, определить степень загрязнения квартиры.

➤ При получении указаний по средствам массовой информации **провести профилактику препаратами йода**. Профилактика эффективна при проведении заблаговременно или в самом начале поступления радиоактивного йода. Если прошло хотя бы 2

➤ часа, эффект снижается до 10%. Защита обеспечивается в течение 24 часов при приеме стабильного йода (йодистый калий и др. йодиды). Йодистый калий принимают 1 таб. в течение 7 суток: детям до 2 лет 0,04 г на прием, старше 2 лет и взрослым – по 0,125 г на 1 прием; при отсутствии его заменяют водно-спиртовым раствором йода после еды 3 раза в день: детям до 2 лет по 1-2 капли 5% настойки на 100 мл молока, воды; старше 2 лет 3-5 капель на стакан воды в течение 7 дней. *Следует помнить, что препараты йода противопоказаны беременным женщинам.*

➤ Наносят сетку из настойки йода на поверхность кистей рук 1 раз в течение 7 суток. Особое внимание: употребление алкоголя в этот период для снятия стресса не оказывает профилактического действия при облучении, а усугубляет течение лучевого поражения.

➤ При приготовлении и приеме пищи все продукты, выдерживающие воздействие воды, промыть. Продукты питания, воду потреблять только из хорошо загерметизированной тары.

➤ Строго **соблюдать правила личной гигиены**, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма. Проводить влажную уборку помещений. В случае загрязненности помещения защитить органы дыхания.

➤ Помещения оставлять лишь в крайней необходимости и на короткое время. При выходе защитить органы дыхания, надеть плащ (накидку из подручных материалов) или табельные средства защиты кожи, не садиться на землю, скамейки, не курить, не раздеваться. Поливать территорию у дома, чтоб не было пыли.



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ



ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАРОВ:

- не разводите костры в лесных массивах и на торфяниках;
- не поджигайте сухую траву;
- не бросайте на землю горящие спички и окурки;
- не разжигайте костры в сухую и ветреную погоду, не оставляйте их непотушенными;
- не разрешайте детям играть с пожароопасными предметами, ведь детская шалость – одна из причин возникновения пожаров;
- вокруг своего участка скосите сухую траву.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ:

- не разводите костры в лесных массивах и на торфяниках;
- немедленно сообщите о пожаре в Единую службу спасения по телефону «01».
- предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны.
- после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество.

БУРЯ, СМЕРЧ



- закрепите придворовое имущество и отдельные строения
- перейдите из легких построек в прочные здания (подвалы)
- закройте окна и двери
- окна закрыть ставнями (щитами), стекла заклеить полосками бумаги
- убрать вещи с большой парусностью
- при сильных порывах ветра занять место в нишах стен, дверных проемах
- на открытой местности укрыться в канаве, овраге

ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК



ПРИ НАВОДНЕНИИ:

- необходимо как можно быстрее занять безопасное возвышенное место и быть в готовности к эвакуации
- взять с собой документы, теплые вещи, туалетные принадлежности, запас продуктов и питьевой воды
- не отказывайтесь от эвакуации
- после спада воды остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов
- запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду

При получении штормового предупреждения:

- ограничивается передвижение, особенно в сельской местности
- создаются запасы продуктов, воды и кормов для животных
- доставка персонала к месту работы гусеничной техникой
- передвижение осуществлять только по основным дорогам
- запрещается находиться в ветхих строениях, под линиями электропередач и связи, вблизи их опор

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧС СОЦИАЛЬНО – БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОЖАРА



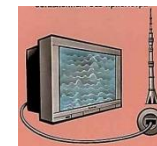
НЕ ЗАХЛАМЛЯЙТЕ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ И НЕ СКЛАДИРУЙТЕ ВЗРЫВОПОЖАРООПАСНЫЕ ВЕЩЕСТВА НА ЧЕРДАКАХ И В ПОДВАЛАХ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ЭЛЕКТРОБЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА



ВЛАДЕЙТЕ ПРОСТЕЙШИМИ СПОСОБАМИ ТУШЕНИЯ ПОЖАРА, ХРАНИТЕ ОГNETУШИТЕЛЬ В ДОСТУПНОМ МЕСТЕ



НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТЕЛЕВИЗОР В МЕБЕЛЬНУЮ СТЕНКУ, А ТАКЖЕ БЛИЖЕ 70-100 CM ОТ ШТОР И ЗАНАВЕСОК



НЕ ДОПУСКАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ САЖИ В ДЫМОХОДЕ



НЕ РАЗОГРЕВАЙТЕ ЛАКИ И КРАСКИ НА ГАЗОВОЙ ПЛИТЕ, НЕ СУШИТЕ БЕЛЬЕ НАД ПЛИТОЙ



НИКОГДА НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ



ОСТОРОЖНО ОБРАЩАЙТЕСЬ С ФЕЙЕРВЕРКАМИ, ХЛОПУШКАМИ И НОВОГОДНИМИ СВЕЧАМИ

ЕСЛИ ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА НЕ УДАЛОСЬ:

- Не поддавайтесь панике, используя первичные средства приступите к тушению пожара
- Если потушить огонь не удалось, отключите электричество, перекройте газ, вызовите пожарную охрану
- Перед началом индивидуальной эвакуации смочите одежду водой, на нос и рот наложите влажную ткань
- Не открывайте двери и окна, свежий воздух усилит горение
- В задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись
- Не подходите к взрывоопасным предметам
- Отыскивая пострадавших, окликайте их. Окажите первую помощь пострадавшим

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Чтобы отдых на пляже был не только веселым и интересным, но и безопасным, необходимо соблюдать следующие правила поведения и меры безопасности:



- Купаться лишь в том случае, если воздух прогрелся не менее, чем $+20^{\circ}\text{C}$, температура воды $+18^{\circ}\text{C}$
 - Если Вы не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса
 - Продолжительность купания не должна превышать 10-15 минут
 - Перед купанием разомнитесь и остыньте после солнечных ванн, иначе может остановиться сердце
 - С детьми на пляже будьте внимательны, не отпускайте их одних к воде
 - Избегайте игр на воде, связанных с захватами и подныриваем. останавливайте тех, кто подает ложные крики о помощи
 - Избегайте купания в темноте, можете удариться об плавающие предметы
 - Купаться нужно только в разрешенных местах
 - Помните! Прыгать в воду в непроверенных местах – опасно!
 - Не подплывайте к водоворотам – это самая большая опасность на воде
 - Осторожно! Сильное течение может отнести далеко от берега!
 - После извлечения утонувшего из воды — перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза
 - Очистить рот от инородного содержания и слизи. Резко надавить на корень языка
 - При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка
 - Если нет рвотных движений и пульса — положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни — перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка
 - Вызвать «Скорую помощь»
- НЕДОПУСТИМО!**
- Оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца)
- Самостоятельно перевозить пострадавшего



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

пешеход с ручной кладью	– 7 см
легковой автомобиль	– 26 см
грузовой автомобиль	– 44 см
трактор	– 79 см

- Опасайтесь мест на льду, запорошенных снегом
- По берегам водоемов расположены промышленные объекты, которые спускают в водоемы отработанные воды. Кататься на коньках, санках и лыжах в таких местах опасно
- В местах, где бьет родниковая вода, где в водоем впадает ручей или река, а также в местах с быстрым течением образуются промоины, проталины, полыньи. Здесь вода покрывается лишь токим льдом. Такие места опасны!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ

- Перенесите тело на безопасное расстояние
- Проверьте реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии
- При отсутствии пульса – приступайте к реанимации
- Если появились признаки жизни – перенесите спасенного в теплое место, переоденьте, дайте теплое питье, вызовите «скорую помощь»

ПОМОГИ СЕБЕ САМ, ЕСЛИ ОКАЗАЛСЯ В ПОЛЫНЬЕ

- Не суетитесь, выбирайся на лед с той стороны, с которой попал в полынью
- Старайтесь опираться на край льда не ладонями, а всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда
- Проползите первые 3-4 м и обязательно по собственным следам



Действия населения по обеспечению личной безопасности в местах массового пребывания людей

Бойтесь толпы в любом месте: в транспорте, на митинге, в очереди, в кинотеатре. Старайтесь не мешаться с человеческой массой. Толпа лишает Вас маневра в случае опасности, она может раздавить Вас в вертикальном положении, или при падении пройти по Вашим ребрам. Толпу образуют следующие эмоции: ажиотаж, ненависть, поклонение, страх. Толпе требуется лидер или объект ненависти, она с наслаждением будет подчиняться или громить; толпа способна как на страшную жестокость, так и на самопожертвование, в том числе и по отношению к самому лидеру. Толпа быстро выдыхается, добившись чего-то. Разрозненные на группы люди быстро приходят в себя и меняют свое поведение и оценку происходящего. В жизни уличной толпы очень важны такие элементы, как первый камень и первая кровь. Эти ступени могут вывести толпу на принципиально иной уровень опасности, где коллективная безответственность превращает каждого члена толпы в преступника. Из такой толпы надо немедленно уходить.

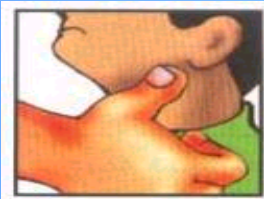


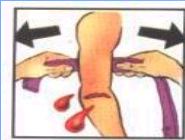
Как уцелеть в толпе?

- Лучшее правило – далеко обойти
- Если это невозможно – ни в коем случае не идти против толпы
- Если толпа Вас увлекла, старайтесь избегать ее центра и края, опасного соседства витрин, решеток, оград
- Не цепляйтесь ни за что руками – их могут сломать. Ботинки на высоких каблуках могут стоить Вам жизни, так же, как развязавшийся шнурок
- Если у Вас что-то упало, не пробуйте поднять – жизнь дороже
- Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди, или упруго согните руки в локтях и прижмите их к корпусу
- Главная задача в толпе – не упасть
- Если Вы упали – защитите голову руками и попытайтесь встать
- Старайтесь ровно дышать, посмотрите на что-то голубое, на секунду задумайтесь

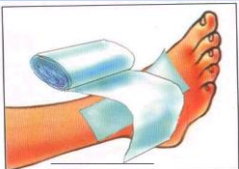
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

1	ПРИЖАТЬ ПАЛЬЦАМИ ИЛИ КУЛАКОМ АРТЕРИЮ В УКАЗАННЫХ ТОЧКАХ		
			
	Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны	Временная остановка артериального кровотечения из ран ладони	Прижатие плечевой артерии выше раны
	До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении. На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения. На шее и голове — ниже раны или в ране.		
	НЕЛЬЗЯ! ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ		

2	НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ		
			
	Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием	Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса	Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием
		Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача.	
		Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке	
		Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли	
	Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час. В случаях посинения и отека конечности – немедленно заново наложить жгут.		

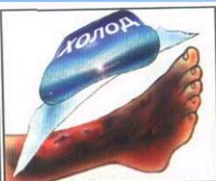
РАНЕНИЕ КОНЕЧНОСТИ

1	НАКРЫТЬ РАНУ САЛФЕТКОЙ «КОЛТЕКС» (ИЛИ ЛЮБОЙ ЧИСТОЙ САЛФЕТКОЙ) ПОЛНОСТЬЮ ПРИКРЫВ КРАЯ РАНЫ	2	ПРИБИНТОВАТЬ САЛФЕТКУ И ПРИКРЕПИТЬ ЕЕ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЕМ
			
	ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРОМЫВАТЬ РАНУ ВОДОЙ		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ВЛИВАТЬ В РАНУ СПИРТОВЫЕ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ РАСТВОРЫ

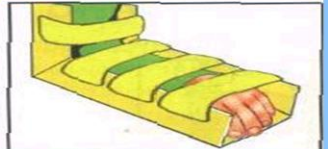
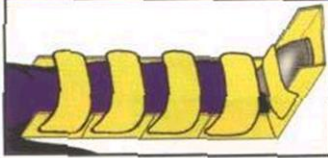
ТРАВМЫ ГЛАЗ

1	РАНЫ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК	
		Накрыть глаз чистой салфеткой (носовым платком). Зафиксировать салфетку повязкой с обязательным прикрытием второго глаза
	ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ КОЛОТЫЕ И РЕЗАНЫЕ РАНЫ ГЛАЗ И ВЕК	
2	ОЖОГИ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК В СЛУЧАЯХ ПОПАДАНИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ	
		Раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды, промыть глаз так, чтобы вода стекала от носа
		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРИМЕНЯТЬ НЕЙТРАЛИЗУЮЩУЮ ЖИДКОСТЬ ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗА ЕДКИХ ВЕЩЕСТВ (КИСЛОТА-ЩЕЛОЧЬ)

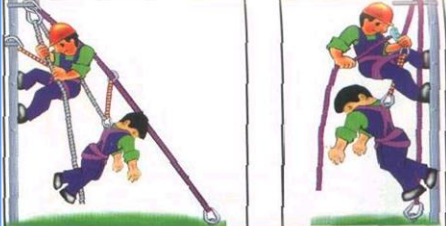
ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

1	ОБРАБОТКА ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ		
			Поставить под струю холодной воды на 10-15 минут. Приложить холод на 20-30 минут
2	ОБРАБОТКА ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ ЦЕЛОСТНОСТИ ОЖОГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ И КОЖИ		
			Накрыть сухой чистой тканью, приложить холод
ЗАПРЕЩАЕТСЯ! СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ МАСЛАМИ И ЖИРАМИ ПРОМЫВАТЬ ВОДОЙ БИНТОВАТЬ			

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

1	ФИКСИРОВАНИЕ КОНЕЧНОСТИ С ПОМОЩЬЮ СКЛАДНЫХ ШИН	
		Фиксирование костей предплечья и локтевого сустава
		Фиксирование костей голени, коленного и голеностопного суставов
ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ СНАЧАЛА НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ И ТОЛЬКО ЗАТЕМ — ШИНУ		
2	ФИКСИРОВАНИЕ КОНЕЧНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ	
		Фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава
		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШИНЫ, ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ ЛЕЖИТ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА	
	ПРИ НАПРЯЖЕНИИ ВЫШЕ 1000 В: - надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши; - взять изолирующую штангу или изолирующие клещи; - замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса, согласно специальной инструкции; - сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего; - оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением
	КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ СПУСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО С ВЫСОТЫ, ЧТОБЫ ПРИСТУПИТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ В БОЛЕЕ УДОБНЫХ И БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ
ЗАПРЕЩАЕТСЯ! ПРИСТУПАТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ, НЕ ОСВОБОДИВ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА	

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ	СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ
При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие В теплом помещении — немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 °С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей	Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой Дать обильное теплое питье Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина Предложить малые дозы алкоголя Обязательно вызвать «Скорую помощь»
НЕДОПУСТИМО! Давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении. Использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30 °С	НЕДОПУСТИМО! Растирать обмороженную кожу. Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками. Смазывать кожу маслами или вазелином

